

MENSCH PFLEGE!

Betriebliche Gesundheitsförderung in der stationären Altenpflege

Worum geht es?

MENSCH PFLEGE! ist ein Angebot, das speziell für Pflegeeinrichtungen entwickelt wurde. Wir unterstützen Ihre Einrichtung in der Betrieblichen Gesundheitsförderung, mit einer erfahrenen Beraterin und mit dem Einsatz von MENSCH DENK AN DICH®, ein Spiel, das die Stärken stärkt.

Das Spielerische unterstützt, mit Spaß und Kreativität notwendige Veränderungen leichter anzugehen - so lernen Sie am besten, bei der Arbeit gesund zu bleiben.

Das haben wir vor:

In den nächsten 1,5 Jahren werden wir Ihre Einrichtung unterstützen, die betriebliche Gesundheitsförderung in Ihrem Hause zu etablieren. Dazu wird ein Steuerkreis gebildet, der das Projekt voranbringt.

Das Projekt wird wie folgt ablaufen:

- Alle Führungskräfte und Mitarbeitende sind einbezogen
- Ziel ist es, Belastungen und Stress zu reduzieren
- Resilienz und gesunde Routinen sollen aufgebaut werden
- Langfristig ist Gesundheitsförderung im Arbeitsalltag integriert

Damit dies alles gelingen kann, ist jede:r Einzelne gefragt.

Was haben Sie davon:

Gesunde Arbeitsgestaltung hat viele Vorteile, u.a.

- Mehr Freude und Motivation bei der Arbeit
- Weniger Beschwerden oder gesundheitliche Beeinträchtigungen
- Größere Zufriedenheit bei der Arbeit und in der Freizeit
- Ein besseres Miteinander im Team

Warum eine wissenschaftliche Begleitung?

Wir wollen aus dem Projekt Erkenntnisse ziehen, die auch für andere Pflegeeinrichtungen nützlich sind. In Zusammenarbeit mit der Freien Universität Berlin haben wir dazu einige Befragungen vorbereitet, die anonym ausgewertet werden. Je mehr sich an der Befragung beteiligen, desto besser werden die Ergebnisse sein.

Mit Ihrer Hilfe können wir gemeinsam einen Beitrag dafür leisten, dass die Menschen, die in der stationären Pflege arbeiten, motiviert und gesund bleiben.

DANKE!

Projektfakten:

Start: Oktober 2025

Dauer: 12-18 Monate

Gefördert von BARMER



Zur Befragung:

**4 Wochen vor Projektstart
und nach Projektende**

Dauer: 20-25 Minuten

Alle dürfen mitmachen

DSGVO konform

Online und anonym

Für weitere Fragen:

support.mensch.pflege@

smeo-now.de